



Heure Sainte du jeudi 9 janvier 2020

Chant : Levons les yeux p 38 n 1-2-4

Parole de Dieu – Mc 14, 32-34

Ils parviennent à un domaine appelé Gethsémani. Jésus dit à ses disciples : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais prier. » Puis il emmène avec lui Pierre, Jacques et Jean, et commence à ressentir frayeur et angoisse. Il leur dit : « Mon âme est triste à mourir. Restez ici et veillez. » Allant un peu plus loin, il tombait à terre et priait pour que, s'il était possible, cette heure s'éloigne de lui. Il disait : « Abba... Père, tout est possible pour toi. Éloigne de moi cette coupe. Cependant, non pas ce que moi, je veux, mais ce que toi, tu veux ! »

Méditation - André Louf, moine trappiste, père Abbé (1929-2010)

Arrivé au seuil de sa Pâque, Jésus se tient en présence de son Père. Comment aurait-il pu en être autrement, puisque le dialogue secret d'amour avec son Père n'avait jamais cessé ? « L'heure est venue », l'heure entrevue dès le début, annoncée aux disciples, cette heure qui ne ressemble à aucune autre, qui contient et résume toutes les heures, qui vont bientôt s'achever dans les bras du Père. La voilà cette heure soudainement redoutée. De cette peur, rien ne nous est caché. Mais là, au comble de l'angoisse, Jésus se réfugie dans la prière, auprès de son Père. À Gethsémani, ce soir-là, la lutte devient un corps à corps exténuant, tellement rude que sur le visage de Jésus la sueur se change en sang. Et Jésus d'oser une dernière fois, face à son Père, exprimer le trouble qui l'envahit : « Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que ce ne soit pas ma volonté qui se fasse, mais la tienne ». Deux volontés qui se heurtent un moment, pour confluer dans un abandon d'amour, comme Jésus venait de l'annoncer : « Il faut que le monde sache que j'aime mon Père, et que je fais tout ce que mon Père m'a commandé. »

Prière (lue ensemble) -

Seigneur en communion avec le saint Père et toute l'Eglise en ces premiers jours de l'année, nous te prions pour la paix dans le monde, dans nos pays, dans nos cœurs : « Seigneur, fais de nous des artisans de paix ! »

**« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.**

Prière de saint François d'Assise

Silence

Chant : Voici le don p 69 n°1-2-4

Parole de Dieu - Mc 14, 37-39

Puis il revient et trouve les disciples endormis.

Il dit à Pierre : « Simon, tu dors ! Tu n'as pas eu la force de veiller seulement une heure ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » De nouveau, il s'éloigna et pria, en répétant les mêmes paroles.

Méditation - Raniero Cantalamessa, prédicateur de la Maison Pontificale

Jésus est seul face à la perspective d'une souffrance énorme qui est sur le point de s'abattre sur lui. L'« heure » à la fois attendue et redoutée de l'affrontement final avec les forces du mal, de la grande épreuve est arrivée. Mais la cause de son angoisse est encore plus profonde : il se sent chargé de tout le mal et de toutes les mauvaises actions du monde. Ce n'est pas lui qui a commis ce mal, mais c'est la même chose car il l'a librement pris sur lui : « il a porté lui-même nos fautes dans son corps », c'est-à-dire (selon le sens de cette expression dans la Bible), dans sa propre personne, à la fois dans son âme, son corps et son cœur.

Prière (lue ensemble) -

Seigneur, accorde-nous de ne pas nous assoupir dans notre foi, notre espérance et notre charité. Accorde-nous de demeurer vigilants,

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, ...
Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant
à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer. »

Silence

Chant : Notre Dieu s'est fait homme p 42 n° 1-4-5

Parole de Dieu - Mc 14, 41-42

Une troisième fois, il revient et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. C'est fait ; l'heure est venue : voici que le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. »

Méditation - Hébreux 12

Jésus, qui au lieu de la joie qui lui était proposée, endura une croix, dont il méprisa l'infamie, et qui est assis désormais à la droite du trône de Dieu. Songez à celui qui a enduré de la part des pécheurs une telle contradiction, afin de ne pas défaillir par lassitude de vos âmes. Vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang dans la lutte contre le péché.

Prière (lue ensemble) -

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, ...
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

Silence

Chant : Maintenant, Seigneur p 77 (Cantique de Siméon)

Dizaine de chapelet pour les vocations

Tantum ergo p 74 (n°5-6)